

Le Counselling pastoral par Le Modèle des valeurs

Article de Charbel Ibrahim • *M.A. Théologie (counselling pastoral)* • *Psychothérapeute à l'Institut Therapeia*

A qui s'adresse ce type de counselling ?

Les services de counselling pastoral s'adressent à toute personne éprouvant des difficultés personnelles ou relationnelles qui entraînent de la souffrance ou de la détresse psychologique et dont les causes peuvent être d'ordre psychologique, psychosomatique, social ou autre, et pouvant inclure ou non une composante spirituelle ou religieuse.



Actualisation de soi à l'Institut Therapeia • Crédits photo : [iStock.com/kiieferpix](https://www.istock.com/kiieferpix)

Comment ça se passe lors d'une séance ?

Cette approche centrée sur l'écoute des valeurs se passe par l'écoute de la Valeur fondamentale. C'est une écoute active, empathique et inconditionnelle. Notre écoute s'inscrit dans le cadre de l'approche Rogérienne. **Le thérapeute se caractérise par une posture de conformité, de respect, d'ouverture et d'accueil inconditionnel. Le but c'est d'aider le client à s'actualiser tout en développant et réalisant son plein potentiel.**

L'approche en psychothérapie de Institut Therapeía, est brève, orientée en solution et à séance Unique. C'est à dire qu'en une séance la personne trouve sa propre solution. Elle se base d'emblée sur le modèle des valeurs de Yvon Saint-Arnaud.

Par « Valeurs », nous entendons les biens recherchés par la personne, en conformité avec ses aspirations profondes humaines, spirituelles et religieuses.

Au niveau philosophique, ce concept se réfère à la notion de bien suprême telle que présentée par le philosophe Aristote. Charles Taylor, dans les *Sources du Moi*, en parle en termes de hyperbien.



Le counselling pastoral à l'Institut Therapeía • Crédits photo : iStock.com/RomoloTavani

À l'Institut Therapeía on croit que : de nature, l'être humain, aspire aux valeurs ou à un Bien Suprême, comme, par exemple « à l'amour et à l'amour sans limites. Il aspire à la joie qui ne finit pas, à la paix qui dure, à la sécurité et à la vérité. Son être se détend et s'épanouit dans et par les valeurs ultimes ».

Tu aimeras ton prochain comme toi-même, c'est la base de counselling pastoral à l'Institut Therapeía.



En quoi consiste le counselling pastoral en tant qu'approche ayant les valeurs comme Modèle ?

Le counselling pastoral pratiqué à l'institut Therapeía, en plus de sa référence au Modèle des valeurs et à la dimension pastorale, fait appel à des approches psychologiques qui reconnaissent le rôle et la place des valeurs ainsi que la quête de sens dans le développement psychologique des personnes (la logothérapie de Viktor Frank, la psychologie transpersonnelle

d'Abraham Maslow, l'approche analytique de Carl Jung et la psychosynthèse de Roberto Assagioli).

Est-ce que ça répond à votre besoin actuel ?

Le counselling pastoral, à la différence de la direction ou de l'accompagnement spirituel, n'aborde pas directement la question religieuse (la volonté de Dieu dans la vie de la personne). Il va vous aider à vous réapproprier de vous-même et de vos ressources personnelles.

Quelques postulats du psychothérapeute pastoral

qui a les valeurs comme Modèle

- La personne humaine possède en elle ce qu'il faut pour s'actualiser.
- Le travail, à partir de la Valeur fondamentale, permet à l'accompagné de se retrouver dans son unicité.
- Plus le psychothérapeute est à l'écoute de la Valeur fondamentale du client dans une relation coopérative et systémique, plus la personne prend conscience de ses compétences et elle se sent alors confirmée dans son être.
- Le psychothérapeute prend conscience et identifie ses propres valeurs, ce qui lui permettra de mieux respecter les valeurs de l'autre comme les siennes et d'assurer de la sorte l'objectivité réelle qui est nécessaire pour un accompagnement valable.
- Le conseiller pastoral se caractérise par un accueil intégral de l'autre dans toutes les dimensions de son être.

C'est quoi l'écoute en profondeur ?

Voici comment l'Association des Psychothérapeutes pastoraux du Canada (APPC) ou l'actuelle Association Canadienne des Intervenants Psychospirituels (ACIP), définit l'écoute en profondeur :

« Écouter la personne avec empathie et en profondeur, c'est descendre dans l'écoute jusqu'au lieu de dévoilement de son dynamisme psychospirituel ou psychoreligieux qui est particulier et unique à chaque personne. Ce lieu précis du psychisme humain est le point d'ancrage, le levier de notre intervention thérapeutique ».

Notre objectif Thérapeutique par l'Écoute des « Valeurs »

« L'objectif thérapeutique que nous portons est de permettre à la personne la consolidation de son identité par l'intégration de ses valeurs profondes. Ainsi, le travail psychothérapeutique lui donnera accès à l'expérience d'être unifiée, ce qui aura comme effet qu'elle pourra ajuster harmonieusement, par sa volonté, ses attitudes et ses comportements, à ses comportements et à ses aspirations profondes ».

Qui est notre Modèle du counselling pastoral ?



L'Institut Therapeia s'inspire de Jésus Christ Le Pasteur par excellence, dans son modèle de counselling pastoral ou de son système des valeurs.

Il suffit de se rappeler de ses paroles : « ...moi, je ne juge personne... » (Jean 8, 15); « ... Laissez les petits enfants venir à moi... » (Mc 10, 14); « Tu aimeras ton prochain comme toi-même... » (Mc 12, 31). Le tout prend sens dans le sermon sur la montagne sur les Béatitudes (dans Mt 5-7).

Voici en résumé, les compétences académiques et cliniques du psychothérapeute à l'Institut Therapeia

La formation de base du psychothérapeute de l'Institut Therapeia, a été complétée à l'Université grégorienne de Rome. Il a également un baccalauréat en philosophie, en théologie, une licence en missiologie et un diplôme interdisciplinaire en communication sociale. Ses diplômes lui permettent d'exercer ses compétences scientifiques pour cet exercice.

En plus, il a complété son parcours académique par une M.A., en Théologie (counselling pastoral), de l'université de Sherbrooke. Il a également complété un micro programme de 2e cycle en counselling familial et conjugal. À tout cela, il faut ajouter les acquis, les connaissances, le savoir-faire et savoir-être, les compétences, les aptitudes, les attitudes et les techniques apprises, en tant qu'intervenant en soins spirituels et coach certifié en PNL, hypnose et Mbraining.

En 2018 et 2019, notre conseiller pastoral a suivi deux formations pour une mise à jour, afin de mieux pratiquer l'écoute en profondeur de la Valeur fondamentale.

Il a suivi auprès de l'Association Canadienne des Intervenants Psychospirituels (ACIP), les formations suivantes :

- Une session de formation de 15 heures : Pour une intervention centrée sur l'écoute des valeurs de la personne... Comprendre pour mieux intervenir.
- Une journée d'intégration en vue de s'habiliter à mieux saisir la dynamique psychospirituelle selon le modèle des valeurs d'Yvon Saint-Arnaud.



Association Canadienne des
Intervenants Psychospirituels

atteste que

Charbel Ibrahim

a suivi la session de formation

**POUR UNE INTERVENTION CENTRÉE SUR L'ÉCOUTE
DES VALEURS DE LA PERSONNE
COMPRENDRE... POUR MIEUX INTERVENIR**

démontrant ainsi son engagement dans le processus de formation continue en psychothérapie et spiritualité.

Numéro de reconnaissance de formation continue
par l'Ordre des psychologues du Québec — RA02458-18

Présidente

892, rue Bernard-Pilon
McMasterville, QC
J3G 5W8

Les 21, 22 et 23 septembre 2018 – 15 heures

Date



Association Canadienne des
Intervenants Psychospirituels

atteste que

Charbel Ibrahim

a suivi la session de formation

Pour une intervention centrée sur l'écoute des valeurs de la personne...
Comprendre pour mieux intervenir

Journée d'intégration en vue de
s'habiller à mieux saisir la dynamique psychospirituelle selon le
modèle des valeurs d'Yvon Saint-Arnaud

démontrant ainsi son engagement dans le processus de formation continue en psychothérapie et spiritualité.

Numéro de reconnaissance de formation continue
par l'Ordre des psychologues du Québec — RA02458-18

Présidente

892, rue Bernard-Pilon
McMasterville, QC
J3G 5W8

Le 4 mai 2019 – 6 heures

Date

Votre psychothérapeute de l'Institut Therapeía met à votre disposition une écoute en profondeur à chaque fois que vous avez envie d'être écoutés et accompagnés dans votre quête et recherche du sens, en tout ce qui vous arrive, surtout en cette période, même dans une séance unique et une séance à la fois.

Pour prendre un rendez-vous pour une séance unique en counselling pastoral, veuillez nous contacter ou réserver en ligne via le formulaire au : <https://www.psychotherapeute.pro/contact>



En préparant cet article, je me suis inspiré des documents inédits de Madame Marie-Line Morin et de son livre : *Pour une écoute en profondeur. La valeur fondamentale*. J'ai aussi cité un document inédit de l'APPC l'actuelle ACIP. Comme j'ai aussi consulté l'article de Louise Lavoie, l'accompagnement, l'écoute des valeurs et la pratique de la psychologie des relations humaines. J'ai fait aussi référence à Larry Yevenes, *Counseling pastoral : l'apport ignacien à la dynamique de la relation d'aide*.

Crédits photos : Le counseling pastoral à l'Institut Therapeía • Photo homme montagne : iStock.com/kieferpix • Photo boussole : iStock.com/mrgao • Photo se libérer de ses chaînes : iStock.com/RomoloTavani